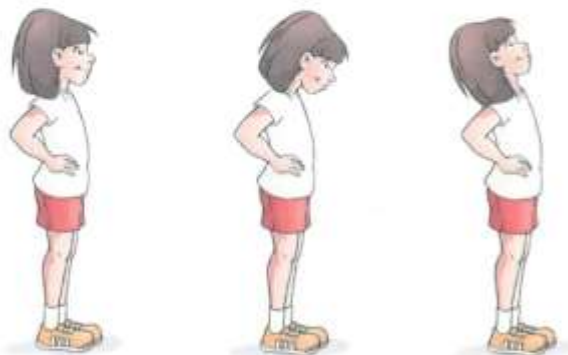


ВЕЖБИ ЗА ЗАГРЕВАЊЕ И ИСТЕГНУВАЊЕ

ПРВ КОМПЛЕКС ВЕЖБИ

Вежба 1



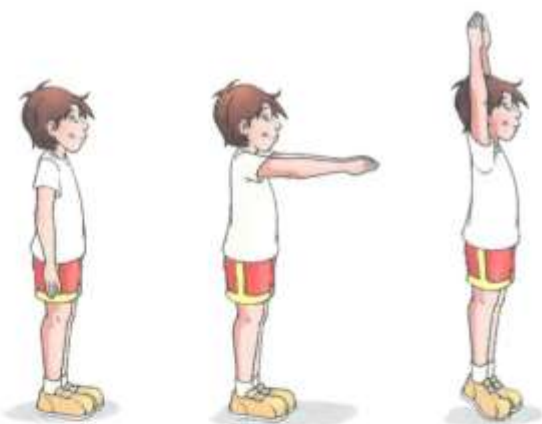
Почетна
положба

Вежба 2



Почетна
положба

Вежба 3



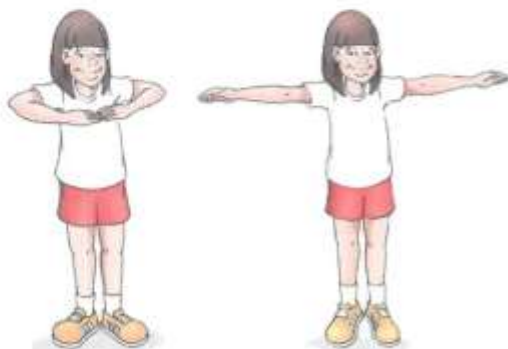
Почетна
положба

Вежба 4



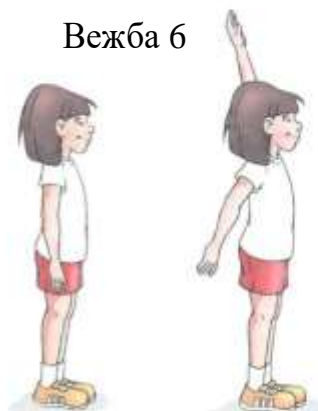
Почетна
положба

Вежба 5



Почетна
положба

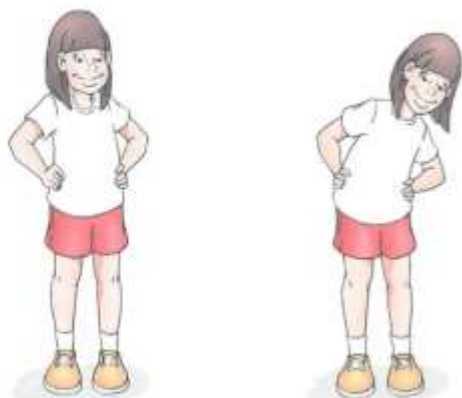
Вежба 6



Почетна
положба

ВЕЖБИ ЗА ЗАГРЕВАЊЕ И ИСТЕГНУВАЊЕ

Вежба 7



Почетна
положба

Вежба 8



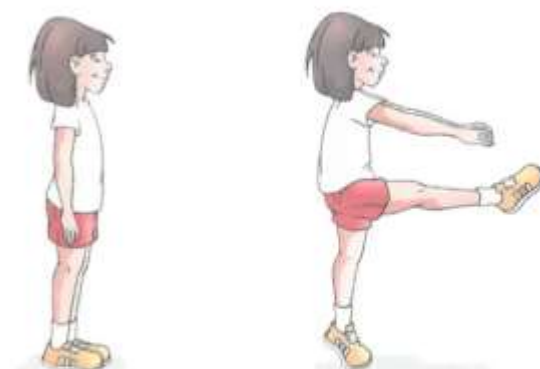
Почетна
положба

Вежба 9



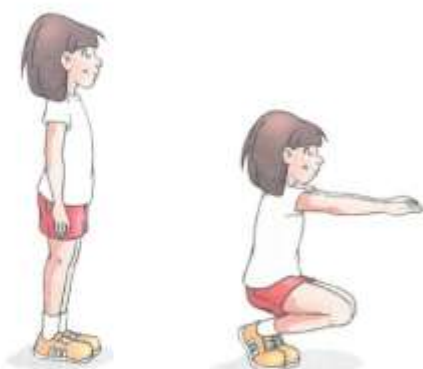
Почетна
положба

Вежба 10



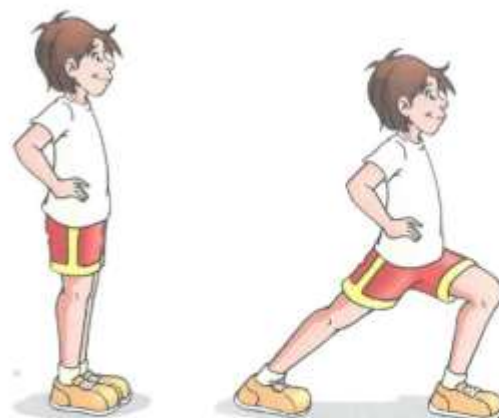
Почетна
положба

Вежба 11



Почетна
положба

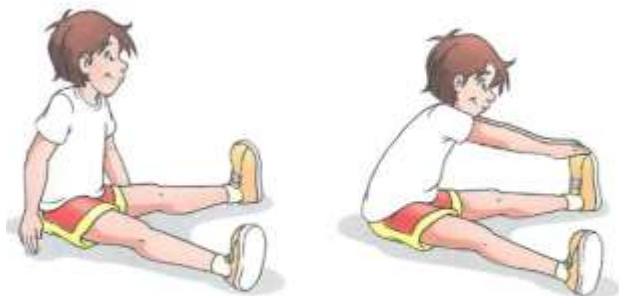
Вежба 12



Почетна
положба

ВЕЖБИ ЗА ЗАГРЕВАЊЕ И ИСТЕГНУВАЊЕ

Вежба 13



Почетна
положба

Вежба 14



Почетна
положба



Почетна
положба



Вежба 16



Почетна
положба

